



HASTA REHBERİ

Prof. Dr. Mustafa Gökhan Bilgili

Diyabetik ayak ve uzuv koruyucu cerrahi

PRATİK BİLGİ KARTI

Yıkama, kurutma ve cilt bakımı

Ilık su, nazik kurulama ve doğru nemlendirme ile cilt bütünlüğünü koruyun.

Günlük bakım

2 dakika

Yapın

- Ilık su kullanın; suyun sıcaklığını elinizle veya termometreyle kontrol edin.
- Ayağı ve özellikle parmak aralarını nazikçe kurulayın.
- Kuru cilde ince tabaka nemlendirici sürün.

Yapmayın

- Ayağı uzun süre suda bekletmeyin.
- Parmak aralarına nemlendirici sürmeyin.
- Sıcak su torbası, ısıtıcı ped veya doğrudan ısı kullanmayın.

Bu kart genel bilgilendirme amaçlıdır; muayene, tanı veya kişisel tedavi planının yerini tutmaz.